

KIROL IKASTAROAK 2017

MANTENTZE SOINKETA

1	09:30-10:30	al-az-or.
2	11:30-12:30	al-az-or.
3	18:00-19:00	al-az-or.
4	20:30-21:30	al-az-or.
5	17:30-18:30	al-az-or.

PILATES Mat-Fitness

6	10:30-11:30	al-az-or.
7	12:15-13:15	ar-og.
8	17:00-18:00	al-az.
9	19:30-20:30	ar-og.

AEROBIC

10	19:30-20:30	al-az-or.
----	-------------	-----------

ZUMBA

11	20:30-21:30	ar-og.
----	-------------	--------

MANTENTZE SOINKETA 3. adina

12	09:15-10:15	ar-og.
13	10:15-11:15	ar-og.
14	11:15-12:15	ar-og.

YOGA

15	15:00-16:30	ar-og.
16	16:30-18:00	ar-og.
17	19:00-20:30	al-az.

YOGA 3. adina

18	11:30-13:00	al-az.
----	-------------	--------

TAI-CHI

19	18:30-19:30	ar-og.
20	20:30-21:30	al-az.

Izena emateko epea:
ekainaren 12tik uztailaren 20ra eta Irailaren 1etik 13ra.

OHARRAK

1.- PERSONA BAKARRAK IKASTARO BAT EGIN AHAL DU. BIGARREN IKASTARO BAT EGITEKOTAN HONETAN PLAZA LIBRE EGON BEHAR DIRA

2.- IKASTARO BAT BAINO GEHIAGO EGIN NAHI IZATEKOTAN LEHENTASUNA MARKATUKO DA.

LEHENTASUN HORI EZIN DA ALDATU ZOZKETA EGIN ETA GERO.

3.- PERTSONA BAKOITZA GEHIENEZ BI IZEN EMATE.

4.- Talderen batean parte hartu nahi duten pertsonen kopurua baldin bada, dauden plazak baino handiagoa, zozketa egingo da.

Zozketa publikoa izango da eta irailaren 14an Kiroldegian goizeko 10:30etan burutuko da. 18an onartuen zerrendak Kiroldegiko harrerategian jarriko dira eta 30a baino lehen ikasleek matrikula ordaindu eta agiria Kiroldegian aurkeztu beharko dute. Bestela aurrematrikula bertan behera geratuko da.

5.- Antolatuko den talde bakoitzean bi plaza erreserbatuko dira minusbalia edo ezintasunen bat duten pertsonentzat, beti eta duten baliaezintasuneko egoera horrek eragozten ez badie bere kabuz bakarrik baliatzea klase barruan.

Desgaitasun ziurtagiria aurkeztu beharko da.

Talde bererako bi eskaera baino gehiago izatea suertatzen bada, lekua nori gorde esleitzeko, aldeztu aurretik zozketaz erabakiko da.

Gero, lekua lortu ez dutenak eta benefiziari ez direnenak taldeari dagokion zozketan sartuko dira berriro.

6.- BEHIN ZOZKETA EGINDA, ITXARON ZERRENDAKO LEKUAK HURRENGO IKASTARORAKO SOILIK GORDEKO DITUGU.

3. adineko ikastaroak , 60 urtetik aurrera. Erroldatugabeak, abonatuak izan behar dira