

Queridos vecinos de Laudio

Quería compartir con vosotros mi experiencia habiendo sido tratada como persona infectada por COVID19. No me han hecho el test por no ser personal sanitario, pero todo indica que tengo el virus y me han tratado como tal. Cuando comencé con los síntomas la verdad es que me asusté mucho, soy asmática y me asustaba mucho poder tener problemas, y sobre todo, tampoco tenía la referencia de nadie conocido que lo hubiera pasado y me pudiera contar su experiencia, es por eso por lo que quería dejar aquí mi relato, por si con él ayudo a esas personas que comienzan con síntomas, que les dicen que son positivos y no saben a lo que se enfrentan.

Todo comenzó el pasado 19 de marzo, que fue cuando llamé a Osakidetza informando de cómo me sentía (algo de fiebre, dolor de cabeza, sensación de mareo, escalofríos, dolor de garganta...). En todo momento me dieron pautas de cómo actuar y eso es lo que he hecho. Hoy 8 días después de comenzar el proceso, puedo decir que poco a poco me voy encontrando mejor.

Ahora toca terminar la cuarentena, dentro de mi habitación y cuando salgo de ella, con una mascarilla para no contagiar a las personas con las que vivo, y por supuesto, extremando las medidas de higiene (lavado constante de manos, mi ropa se limpia aparte en la lavadora, tengo mis cubiertos y vaso que no se mezclan con el resto, etc...).

Quiero trasladar y asegurar que los médicos están trabajando duro para atender nuestras necesidades y yo, en mi caso, he recibido una atención magnífica desde el ambulatorio de Laudio.

Desde aquí quería aprovechar para enviar mi cariño a todas las familias a las que el COVID19 les ha arrebatado a un familiar, quería decirles que no están solos y que cada uno, desde nuestras casas, les enviamos todo nuestro cariño y apoyo. Y quería aprovechar también para resaltar la labor de todos esos valientes que cada día se juegan su salud para que a nosotros, los que permanecemos en casa confinados, no nos falte de nada. A todos esos farmacéuticos, personal sanitario, personal de supermercados y un largo etc... GRACIAS de corazón.

Y finalmente, a todos esos laudioarras que como yo estamos en casa, decirles que mucho ánimo también, que con el confinamiento estamos ayudando a que las personas más vulnerables a este virus no se contagien. El otro día leí en las redes sociales que a los mayores se les pidió que fueran a la guerra y a nosotros lo único que se nos pide es que nos quedemos en casa. VAYA DIFERENCIA!

Mucha fuerza y ánimo para todos, vamos a poder con esto y con más!! ÁNIMO LAUDIO! #ni etxean geratzen naiz#