

### ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

Es una reducción progresiva de las capacidades para pensar, recordar, aprender y razonar en la persona que la padece, conduciendo a una dependencia total del entorno.

A medida que la enfermedad progresa necesitará ayuda para actividades básicas como : comer, vestirse, asearse, reconocer objetos comunes y lugares.

### ¿ Qué repercusiones ocasiona a la familia el enfermo de Alzheimer?

Aquellos que conviven o están al cuidado de una persona con E.A. les puede llegar a impactar emocionalmente por las pérdidas que ocasiona la enfermedad. La familia necesita mucho apoyo, información y asesoramiento para planificarse en relación a los cuidados que van a dispensar.

### ¿Qué buscamos desde AFADES?

- Informar y formar a las familias sobre temas, relacionados con la enfermedad (habilidades para el cuidado, aspectos económicos, legales , etc...)
- Facilitar espacios de encuentro entre los familiares, con el fin de propiciar el intercambio de estrategias de afrontamiento, así como el poder compartir sentimientos y emociones.

- Promover la solidaridad de las instituciones y los ciudadanos con el colectivo

### Actividades y Servicios

- Atención individual- familiar a cargo de profesionales
- Grupos de apoyo a familiares en Vitoria, Amurrio y Llodio
- Grupos de Apoyo para enfermos en etapa inicial
- Acompañamiento y apoyo de voluntarios en domicilios y hospitales
- Convivencias vacacionales
- Jardín terapéutico
- Centro de Día de fines de semana
- Centros de Estimulación en horarios de mañana y tarde en Vitoria-Gasteiz
- Jornadas y Ciclos de Formación
- Programas de información, apoyo rehabilitación física a cargo de un fisioterapeuta en el medio rural
- Comisiones de Trabajo, integradas por personas que promueven a través de distintas actividades mejorar la calidad de vida de los enfermos
- Campañas de Divulgación y Sensibilización Social en el Territorio Histórico de Alava

### ¿Quieres formar parte de la Asociación?

Puedes hacerlo, si eres familiar, amigo/a  
La Asociación está abierta a todas aquellas personas de Alava que deseen informarse o colaborar, para participar en el desarrollo de las mismas

**!TE ESPERAMOS!  
NOS ENCONTRARÁS EN :**

**Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de Alava**

**Pintor Vicente Abreu, 7 –Oficina 5  
01008 Vitoria-Gasteiz**

**Teléfono : 945 246004**

**Telefono y Fax:945213671**

**e-mail: [afades@terra.es](mailto:afades@terra.es),**

**afades2003@yahoo.es**

**Pagina web: <http://www.afades.8m.net>**

**Horarios: de lunes a jueves de 9 a 14 h.  
de lunes a viernes de 16:30 a 19:30 h.**

**Oficina del Valle de Aiala :  
Herriko Plaza nº 9 entreplanta  
01400 Llodio**

**Teléfono 946 729055**

**658 729621**

**Horarios: Lunes y Miércoles de 16 a 18h.**

**SOLICITUD DE SOCIO  
EN AFADES**

**Apellidos:**  
**Nombre:**  
**Domicilio:**  
**Población:**  
**Código Postal:**  
**Teléfono:**  
**D.N.I.:**  
**Apellidos y Nombre del enfermo:**

**Parentesco con el enfermo:**

**Remítanos esta solicitud y nos pondremos en contacto con Ud.**  
**Si desea colaborar económicamente con la asociación nuestro números de cuenta son:**  
**c/c Caja Vital 2097 0156 67 0008045940**  
**c/c Caja Laboral 30350155351550005552**

**!ASÓCIATE Y  
PARTICIPA!  
TU AYUDA ES**



**¡IMPORTANTE  
¡TE NECESITAMOS!**