



Aztarna Ekologikoaren testa tresna bat da, kontsumitu eta bota duzuna sortzeko beharrezkoa den lurzorua eta itsasoa kalkulatzeko duena. 10 galdera erraz erantzutean, zure Aztarna Ekologikoa besteenarekin eta gure planetak duen ahalmen ekologikoarekin konparatu ahal izango duzu.

Kalkulatu zure aztarna ekologikoa

Argiekien apaintzen duzu zure etxea edota gabonetako zuhaitza?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Ez, ez dut gabonetako apaingarri gisa argirik erabiltzen.
Bai, kontsumo baxuko argiak erabiltzen ditut eta beharrezkoak ez direnean itzaltzen ditut.
Bai.

Gabonetan, zenbat elikagai prozesatu, ontziratu, inportatu eta denboraldiz kanpokoak kontsumitzen dituzu?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Oso gutxi. Gehienak ez dira prozesatuak ezta ontziratuak ere. Gainera, bertakoak eta denboraldikoak dira.
Erdia.
Gehienak prozesatuak, ontziratuak eta urrutikoak dira.

Urte sasoi honetan zenbat kontsumitzen duzu?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Urte osoan zehar beste.
Pixka bat gehiago.
Askoz gehiago.

Laudion nola mugitzen zara?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Oinez ia beti.
Batzutan kotxez eta beste batzuetan oinez edo bizikletaz.
Kotxez gehienetan.

Nola joaten zara Laudiotik kanpora?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Beti garraio publikoz.
Batzutan kotxez eta beste batzutan garraio publikoz.
Gehienetan kotxez.

Erabili eta botatzeko produktuak erabiltzen dituzu?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Ia inoiz.
Batzutan.
Sarritan.

Hondakinak bereizi eta bakoitza bere edukiontzira botatzen dituzu?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Beti.
Noizbehinka, eta hondakin mota batzuekin bakarrik.
Ia inoiz.

Zer-nolako apaingarriak erabiltzen dituzu Gabonetan?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Apaingarriak birzikaltzen ditut edota nik neuk egiten ditut.
Urte batetik bestera apaingarri berberak erabiltzen ditut.
Urtero apaingarri berriak erosten ditut.

Zer-nolako opariak egin ohi dituzu?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Irudimena pizten dutenak.
Didaktikoak.
Inportatuak, pilekin eta opari legez bilduta.

Gabon hauetan ikasitako ohitura iraunkorrak urte osoan zehar mantentzeko edota hobetzeko prest zaude?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Bai.
Batzuk bai.
Ez.



Este test de la Huella Ecológica estima cuánto terreno y espacio marino es necesario para generar todo lo que estás consumiendo y echando a la basura. Después de responder a estas 10 preguntas sencillas, podrás comparar tu Huella Ecológica con la de otr@s y con la capacidad ecológica disponible en este planeta.

Calcula tu huella ecológica

¿Adornas tu casa y tu árbol con luces navideñas?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

No, no uso la iluminación como adorno navideño.
Sí, uso luces de bajo consumo y las apago cuando no son necesarias.
Sí.

De los alimentos que consumes en Navidades, ¿cuántos son procesados, empaquetados/ envasados, importados y no son de temporada?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Muy pocos. La mayoría no son empaquetados ni envasados, son locales y de temporada.
La mitad.
La mayoría son procesados, empaquetados y de lejos.

¿Cuánto consumes en esta época del año?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Igual que el resto del año.
Algo más que el resto del año.
Mucho más que el resto del año.

¿Cómo te sueles desplazar en Navidad/Lludio?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Casi siempre a pie.
Algunas veces en coche y otras andando o en bicicleta.
Casi siempre en coche.

¿Cómo te desplazas fuera de Navidad/Lludio?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Siempre en transporte público.
A veces en coche y otras en transporte público.
La mayoría de las veces en coche.

¿Empleas productos de usar y tirar? (servilletas, vasos, etc.)

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Casi nunca.
En ocasiones.
A menudo.

¿Separas los residuos en el contenedor correspondiente?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Siempre.
A veces y solo con algunos tipos de residuos.
Casi nunca.

¿Qué tipo de adornos utilizas en Navidad?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Reciclo los adornos y/o los hago yo mism@.
Los adornos me duran varias Navidades.
Todos los años compro adornos nuevos.

¿Qué tipo de regalos sueles hacer?

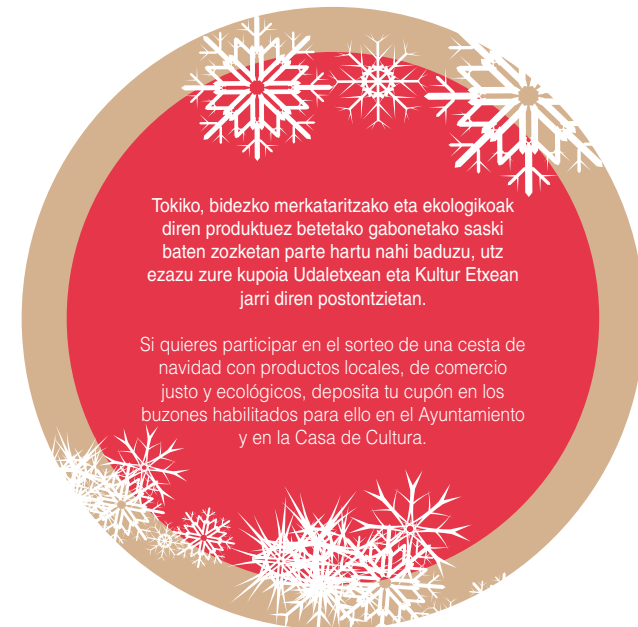
- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Los que fomentan la imaginación.
Educativos.
Importados, con pilas y envoltorios.

¿Estás dispuest@ a mantener o mejorar los hábitos sostenibles iniciados estas navidades?

- 1 pto.
- 2 pto.
- 3 pto.

Sí.
Algunos.
No.



Tokiko, bidezko merkataritzako eta ekologikoak diren produktuez betetako gabonetako saski baten zozketan parte hartu nahi baduzu, utz ezazu zure kupoia Udaletxean eta Kultur Etxean jarri diren postontzietan.

Si quieres participar en el sorteo de una cesta de navidad con productos locales, de comercio justo y ecológicos, deposita tu cupón en los buzones habilitados para ello en el Ayuntamiento y en la Casa de Cultura.

Izena/Nombre

Abizenak/Apellidos

Helbidea/Dirección

Herria/Población

Telefonoa/Teléfono

E-posta/ E-mail

Parte hartu Participa

Zozketa abenduaren 22an egingo da Udaletxean eta irabazleak horren berri izango du telefono bidez edota e-posta bidez.

El sorteo se realizará el 22 de diciembre en el Ayuntamiento y se le comunicará al ganador vía telefónica o correo electrónico.

Bidezko merkataritza



Orain, kalkulatu zenbat planeta beharko genituzke munduko biztanle guztiok zure bizimodua bagenu.

Puntuazioa

10-14 ptu.

Zorionak! Munduko bizilagun guztiak zu bezala biziko balira

Planeta 1,0

beharko genuke

15-19 ptu.

Munduko bizilagun guztiak zu bezala biziko balira

1,8 Planeta

beharko genituzke

20-24 ptu.

Munduko bizilagun guztiak zu bezala biziko balira

3,3 Planeta

beharko genituzke

25-30 ptu.

Zure bizimodua erabat aldatu beharko zenuke. Munduko bizilagun guztiak zu bezala biziko balira

15 Planeta

beharko genituzke

Ahora, calcula cuantos planetas necesitas si todos los habitantes del mundo tuviésemos tus hábitos

Puntuación

10-14 ptos.

¡Enhorabuena!
Si todos los habitantes del Mundo vivieran como tú necesitaríamos:

1,0 planeta

15-19 ptos.

Si todos los habitantes del Mundo vivieran como tú necesitaríamos:

1,8 planetas

20-24 ptos.

Si todos los habitantes del Mundo vivieran como tú necesitaríamos:

3,3 planetas

25-30 ptos.

Deberías plantearte un cambio profundo en tus hábitos. Si todos los habitantes del Mundo vivieran como tú necesitaríamos:

15 planetas



Navidad

Inoiz galdetu al diozu zure buruari, zenbat **baliabide natural** diren beharrezkoak gabonetan dituzun ohiturak mantentzeko?



¿Te has llegado a preguntar cuántos **recursos naturales** se necesitan para mantener tus hábitos navideños?



Piensa globalmente, actúa localmente
Pentsatu globalki eta tokian-tokian ekin

